

### **Чем опасен грипп?**

Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно один раз переболеть, получить пожизненный иммунитет. Особенно актуально эта проблема в мегаполисе. На фоне протекающего гриппа, часто возникают тяжелые осложнения. Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые пневмонии, сопровождающейся отеками легких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

### **Кто в группе риска?**

Больше всего подвержены заболеванию люди, работа которых связана с общением (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, работники сферы торговли), а также лица, относящиеся к группе риска по развитию неблагоприятных последствий при заболевании гриппом: дети раннего возраста до 3-х лет, лица пожилого возраста старше 60 лет, лица, имеющие в анамнезе хронические заболевания, учащиеся школ, ВУЗов, взрослые, работающие на вредном производстве, лица, страдающие хроническими заболеваниями сердца и дыхательных путей (астмой, бронхитом, эмфиземой), а также хроническими нарушениями обмена веществ (например, сахарным диабетом, ожирением), беременные женщины, лица, подлежащие призыву на военную службу.

### **Как уберечься от гриппа?**

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность. Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, как правило, трехвалентные, т.е. формирующие иммунитет к 3-м эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа подтипов А и типа В (в том числе H1N1 (свиного)). Штаммовый состав всех вакцин ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа.

### **Какие вакцины используются для вакцинации гриппа?**

Для иммунизации населения против гриппа применяются инактивированные вакцины. Они безопасны, обладают низкой реактогенностью, высокой иммуногенностью, т.е. вырабатывают высокий защитный иммунитет. На все вакцины имеются сертификаты качества.

### **Когда необходимо начать иммунизироваться от гриппа?**

Вакцинироваться необходимо ежегодно перед началом подъёма заболеваемости в период с 20 августа по 15 ноября.

### **Какие категории могут рассчитывать на бесплатную вакцинацию?**

Вакцинация против гриппа проводится москвичам на бесплатной основе.

### **Куда обращаться гражданину?**

Привиться можно в поликлинике по месту прикрепления в тот же день.

### **Где привить работников?**

Руководитель учреждения любой формы собственности может также организовать вакцинацию своим работникам. Для этого он может направить письменное обращение со списком желающих привиться в ближайшую к организации поликлинику.

### **Где прививают детей?**

Детям, посещающим детские сады и школы, прививки проводятся по месту расположения учреждения, т. е. непосредственно в садах и школах. Детей не посещающих сады и школы можно привить в детской поликлинике по месту прикрепления.

### **В каком возрасте начинают прививать детей от гриппа?**

Дети прививаются с 6 месяцев, доза для детей от 6 мес. до 3 лет составляет 0,25 мл, дети, ранее не болевшие гриппом и не привитые, вакцинируются двукратно с интервалом в 4 недели. Необходимо помнить, что для предупреждения возникновения заболевания гриппом у новорожденных и детей в возрасте до 6 месяцев особенно важна иммунизация взрослых, находящихся с ними в тесном контакте.

### **Есть ли противопоказания к иммунизации от гриппа?**

Все лица, которым должны проводиться профилактические прививки, предварительно подвергаются медицинскому осмотру врачом и им проводится измерение температуры. Перед иммунизацией врач тщательно собирает анамнез у пациента с целью выявления предшествующих заболеваний, в том числе хронических, наличия реакций или осложнений на предыдущее введение препарата, аллергических реакций на лекарственные препараты, продукты, выявить индивидуальные особенности организма (недоношенность, родовая травма, судороги), уточнить, имеются ли контакты с инфекционными больными, а также сроки предшествующих прививок. При острых лихорадочных состояниях или обострении хронического заболевания вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии. За последние годы в Москве не зарегистрировано ни одного случая поствакцинального осложнения на вакцинацию против гриппа.

### **Сколько по времени действует защита от вирусов?**

Специфический иммунитет, как правило, формируется через 14 суток после прививки и длится до 1 года. Риск заболевания гриппом у привитого человека минимален, но если вдруг, заболевает человек, получивший прививку от гриппа, то заболевание протекает в легкой форме, уменьшается его длительность, не бывает летальных исходов.

### **Совет противникам вакцинации!**

Введение вакцины против гриппа позволяет подготовить организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и осложнений. Информация о составе вакцины в обязательном порядке изложена в инструкциях по применению, которые находятся в прививочном кабинете медицинской организации. Вакцинация признана самым эффективным методом профилактики инфекций во всех странах мира, в том числе Всемирной организацией здравоохранения.