

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 3 от «10» января 2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ РМ «Республиканский лицей»

Е.А. Вдовин
Приказ № 6 от «10» января 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Республики Мордовия «Республиканский лицей для одарённых детей»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Мордовия «Республиканский лицей для одарённых детей» (далее – Лицей) разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 2 ст. 30, п. 5 ч. 3 ст. 47);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГБОУ РМ «Республиканский лицей»;
- учебным планом ГБОУ РМ «Республиканский лицей»;
- календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Лицея

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицея.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах – 34 недели.

- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 7 и 8 классах, полугодия – в 9-11 классах.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора Лицея ежегодно.
- 2.7. Обучение в Лицее ведется по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока в 7 – 11-х классах составляет 45 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Лицее начинаются в 08 часов 30 минут.
- 2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:
- 1 урок: 08.30 – 09.15
 - 2 урок: 09.25 – 10.10
 - 3 урок: 10.30 – 11.15
 - 4 урок: 11.35 – 12.20
 - 5 урок: 12.30 – 13.15
 - 6 урок: 13.25 – 14.10
 - 7 урок: 15.00 – 15.45
 - 8 урок: 15.55 – 16.40
 - 9 урок: 16.50 – 17.35
- 2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
- 2.13. В Лицее для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Максимально допустимая нагрузка в течение дня для обучающихся 7-11 классов составляет не более 7 уроков.
- 2.15. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике (на всех уровнях образования), физической культуре (для обучающихся уровня среднего общего образования), а также профильных предметах и элективных курсах допускается деление класса на две группы (согласно учебного плана).
- 2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.
- 2.18. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.19. После перенесенного заболевания Учащихся допускают к занятиям в Лицей при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинский рекомендации.

2.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3. Режим каникулярного времени

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени (четвертей, полугодий) и каникул.

3.2. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием индивидуальной работы, работы кружков, секций, детских общественных объединений и т.д.

4.2. Часы элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.3. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность организуются в формах, отличных от урочных.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.